# Certyfikat

uczestnictwa w kursie

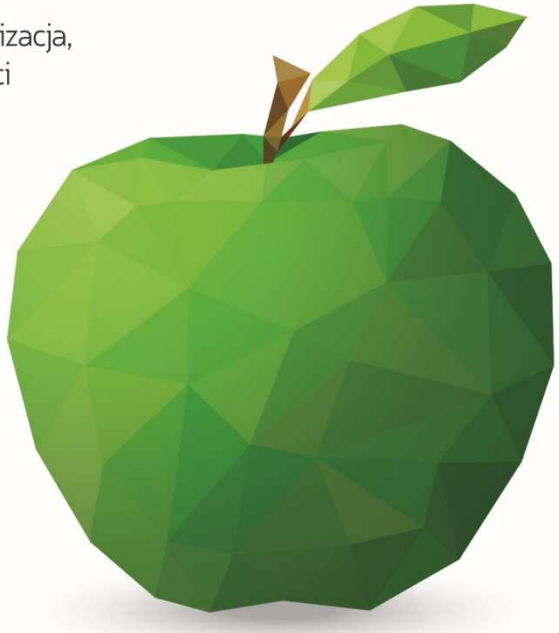
## Żywienie w chorobach tarczycy

dla **Zofii Winczewskiej**

Gdańsk 2016

### Zagadnienia

- W jakiś sposób funkcjonuje w organizmie tarczyca, za co jest odpowiedzialna i w jaki sposób wpływa na metabolizm. Od patogenezy do diagnostyki.
- Objawy kliniczne niedoczynności i nadczynności tarczycy. Choroby tarczycy jako zaburzenie funkcjonowania całego organizmu (choroby neurologiczne, układu krążenia, anemia)
- Jakie diety stosuje się w chorobie Hashimoto i Gravesa Basedowa. Odpowiedni dobór składników odżywczych.
- Dietoterapia w chorobach tarczycy – WITAMINA D, JOD, CYNK, SELEN, WITAMINY.
- Nowe strategie leczenia żywieniowego Choroby Hashimoto- personalizacja, typy nadwrażliwości, wpływ stanu flory jelitowej, testy nadwrażliwości pokarmowych, test CBA Synevo.
- Tkanka tłuszczowa a tarczyca. Problemy nawodnienia.
- Zastosowanie diety wegańskiej, bezlaktozowej, bezglutenowej oraz diety Paleo, skala ANDI - co wybrać?
- Przeciwzapalna dieta dr Fuhrmana – czy działa i na czym polega?
- Chory u dietetyka, opis przypadku, przykładowe potrawy bogate w niezbędne składniki mineralne. Ćwiczenia praktyczne.



**mgr Hanna Stolińska- Fiedorowicz**
Dietetyk, pracownik Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie

Hanna Stolińska-Fiedorowicz

organizator

Medone Monika Selimi

partnerzy

Dietl. Małopolska Wyższa Szkoła im. Józefa Dietla w Krakowie